


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Csokis tej Kiflivel			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér			Tej Natúr vajkrém Félbarna kenyér			Tej Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 KJ			Energia: 356.01 Kcal / 1,488.12 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.76 g	8.66 g	8.30 g	13.44 g	14.24 g	7.09 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	40.84 g	9.99 g	1.13 g	43.12 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	15.39 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Erőleves Cérametéllel Párolt csirkemell Almamártással Pirított darával			Májgaluskaleves Sóskamártás Főtt tojással Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Pirított kenyérbúzával Sült csirkecombfilé Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral Alma			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 254.05 Kcal / 1,061.93 KJ			Energia: 268.76 Kcal / 1,123.42 KJ			Energia: 373.36 Kcal / 1,560.64 KJ			Energia: 502.06 Kcal / 2,098.61 KJ			Energia: 608.13 Kcal / 2,541.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.53 g	5.59 g	1.51 g	13.63 g	8.38 g	2.62 g	20.21 g	10.52 g	3.10 g	19.35 g	20.01 g	4.93 g	14.59 g	18.04 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.64 g	9.04 g	1.13 g	33.95 g	8.71 g	1.64 g	42.74 g	2.73 g	2.72 g	59.70 g	5.71 g	2.19 g	95.94 g	46.45 g	1.18 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,9			1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Sonka krém Félbarna kenyér Paprika			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyós tea Csoki puding Kiflivel			Epres tea Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrém Kifli Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.95 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfürt
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfid	14-puhatestűk
						15-mesterséges édesítőszer
						16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos elszám: 177834086-13
 Adószám: 1892504-13-20.